



W piątek, 20 lipca br. odbyła się kolejna akcja kampanii pn. "Szlachetne zdrowie". Dla najmłodszych przygotowano: konkursy z nagrodami, bałki mydlane oraz tworzenie postaci z owoców i warzyw. Odwiedzający mogli zbadać poziom cholesterolu, zmierzyć ciśnienie tętnicze, skorzystać z masażu relaksującego oraz zapisać się na badania USG piersi jak również rozegrać turniej szachowy. Na miejscu porad oraz zajęć ruchowych udzielał trener personalny, instruktor Fit – Piotr Joniec. Dla wszystkich uczestników czekały smaczne naturalne przekąski.

Kolejne spotkanie już za dwa tygodnie (03.08.2018r.) od godziny 15:00 na bulwarze jeziora Drwotkiego. Tym razem wystartujemy pod hasłem "Bezpieczne Wakacje".

Tekst/foto: Beata Banaszkiwicz

Materiał filmowy: Nasz Powiat.TV



IZmqKkS2lgc