



Kolejna, a zarazem przedostatnia kampania „Zdrowe lato” zgromadziła wielu zainteresowanych na bulwarze jeziora Drwęckiego. Tematem przewodnim tego wydarzenia była „Pierwsza pomoc”. Odwiedzający w piątek 17.08.2018 r. mogli dowiedzieć się jak postąpić przy akcji ratowania życia ludzkiego. Ważnym punktem programu było przeprowadzanie pokazu ratowania osoby tonącej przez KPPSP, KPP oraz PCK w Ostródzie.

Ratownicy z PCK oraz strażacy z ostródzkiej komendy straży pożarnej instruowali dzieci, młodzież i dorosłych jak udzielić pierwszej pomocy. Przy energetycznej muzyce „Letni pokaz fitness” przeprowadziła trenerka personalna Sara Witus wraz z Aleksandrą Szut. W przerwach instruktorki omawiały zasady zdrowego odżywiania oraz jak ważna jest naturalna suplementacja. Panie z Klubu Zdrowego Stylu życia bezpiecznie wykonywały pomiar analizy składu ciała, z którego można było dowiedzieć się na ile czuje się Twój organizm i co zrobić by czuć się młodziej. Odwiedzający mogli zupełnie za darmo wykonać badanie poziomu cholesterolu, zmierzyć ciśnienie tętnicze, poznać swoje BMI, skorzystać z masażu relaksującego oraz zapisać się na badania USG piersi. Dla wszystkich uczestników kampanii czekały smaczne naturalne przekąski i orzeźwiający napoje, a dla najmłodszych przewidziano liczne konkursy z nagrodami, tęczowe bałki mydlane i wiele, wiele innych atrakcji.

Zapraszamy 31.08.2018 r. na ostatnią wakacyjną akcję pod hasłem "Zdrowie w szklance wody"

Foto/Tekst: Marika Kłosowska  
Materiał filmowy: NaszPowiat.TV

exh-9g3H1wA

