



STAROSTA OSTRÓDZKI
ORAZ
POWIATOWY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W OSTRÓDZIE
zapraszają na cykl profilaktycznych akcji plenerowych pod nazwą



**Kampania
„Zdrowe lato”**

Kilko odjazdów się będzie
na parking przed Starostwem Powiatowym w Ostródzie przy ul. Jana III Sobieskiego 5
oraz na bulwarze nad jeziorem Drw?ckim

KALENDARIUM WYDARZEŃ:

30 czerwca 2017 r., w godz. 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	adwale jest najbezpieczniej - parking przed starostwem
7 lipca 2017 r., w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	kompleksowa walka - bulwar nad jeziorem
14 lipca 2017 r., w godz. 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	badania i profilaktyka - parking przed starostwem
21 lipca 2017 r., w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	sport to zdrowie - bulwar nad jeziorem
4 sierpnia 2017 r., w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	plenerowa pomoc - bulwar nad jeziorem
12 sierpnia 2017 r., w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	adwale jest bezpiecznie - bulwar nad jeziorem

W PROGRAMIE:

- darmowe badania poziomu miedzi we krwi
- darmowe badania poziomu cholesterolu
- mierzanie ciśnienia tętniowego i pulsu
- możliwość sprawdzenia masy ciała i ciśnienia krwi
- Akcja dla niepalących
- konkursy plastyczne
- wykłady z animacjami

FORACJA:

- Szklanka H₂O, plenerowy objaw zdrowia
- czy jak się przedkłada choroba w rodzinie (genetyka)
- jak poradzić sobie z nadciśnieniem?
- Instruktorzy przygotowania receptury
- Ławki bieżni aktywnej

PATROBARI:



PARTNERZY:



PATROBARI MEDALIBY:



Starosta Ostródzki oraz Powiatowy Zespół Opieki Zdrowotnej w Ostródzie zapraszają na cykl profilaktycznych akcji plenerowych pod nazwą Kampania „Zdrowe lato”. Miejsce spotkań - parking przed Starostwem Powiatowym w Ostródzie przy ul. Jana III Sobieskiego 5 oraz bulwar nad jeziorem Drw?ckim. Start 30 czerwca br. godz. 12:00 - parking przed starostwem.

Wi?cej informacji na [plakacie](#) oraz [fanpage Powiatu Ostródzkiego](#).