

W 70. edycji akcji NEFROTEST w Morągu, zostało przebadanych blisko 100 osób. W Laboratorium Szpitala Miejskiego w Morągu poziom eGFR i kreatyniny we krwi przebadano prawie dwa razy więcej osób niż zakładano organizując akcję. Również ważne dla miasta osobistości pokazały swoją obecność, że warto dbać o nerki i tak się poddać badaniu.

W piątek, 15 czerwca 97 osób pojawiło się w szpitalnym laboratorium, by sprawdzić stan swoich nerek. „Zbyt późne wykrywanie chorób nerek to wciąż jeden z największych problemów dla pacjentów i lekarzy nefrologów – mówi dr Krzysztof Bednarski z Centrum Dializ Fresenius w Ostródzie, organizator badań - „Niesprawne nerki nie bolą, a to usypia naszą czujność”. Nie bołało też samo badanie – było to proste pobranie krwi z ręki.

Akcję wsparli i wzięli w niej aktywny udział **goście honorowi, byli to m.in.: z-ca burmistrza Morąga – Leszek Biernacki, przewodnicząca Komisji Zdrowia Rady Miasta Morąga-Celina Winnicka oraz dr Krzysztof Gago, koordynator ds. medycznych morąskiego Szpitala.** „Jestem pod ogromnym wrażeniem sprawności zespołu szpitalnego laboratorium, które współpracowało z nami przy tej edycji kampanii – mówi dr Krzysztof Bednarski – „to pierwsza taka kampania społeczna, gdzie dla dobra mieszkańców współpracowały zespoły z centrum dializ i laboratorium. I to akcja zakończona sukcesem. Dziękuję dyrekcji szpitala oraz pani kierownik laboratorium, Jadwidze Piotrowskiej za wsparcie i pomoc, bowiem była nieoceniona” - dodaje dr Bednarski. Warto też podkreślić, że prawie 100 osób zostało przebadanych w ciągu zaledwie 3 godzin, co jest najlepszym dowodem na sprawność zespołu pobierającego krew.

Organizatorami tej edycji akcji NEFROTEST są Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska (organizacja zrzeszająca operatorów stacji dializ, oddziałów nefrologicznych i poradni w Polsce), Centrum Dializ Fresenius w Ostródzie oraz Szpital Miejski w Morągu. Natomiast **patronat honorowy przyjął: Andrzej Wiczkowski – Starosta Ostródzki, Tadeusz Zbigniew Sobierajski – Burmistrz Morąga oraz Ewa Michałowska – Prezes Szpitala Miejskiego w Morągu.** Patronem naukowym nad kampanię w całej Polsce jest prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert – Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii. Natomiast wsparcia dla akcji na terenie Morąga udzieliła dr n. med. Beata Januszko-Giergielewicz – Wojewódzka Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

**Fresenius Medical Care** jest największym na świecie dostawcą produktów i usług dla osób z chorobami nerek, z których około 3,2 miliona pacjentów na całym świecie regularnie poddawanych jest leczeniu dializami. Dzięki sieci 3790 stacji dializ Fresenius Medical Care zapewnia leczenie dializ 322.253 pacjentom na całym świecie. **Fresenius Medical Care** jest również wiodącym dostawcą produktów do dializy, takich jak aparaty do dializ lub dializatory. Oprócz podstawowej działalności firma świadczy również usługi medyczne w zakresie koordynowanej opieki medycznej.

W Polsce **Fresenius Medical Care Polska S.A.** jest obecny od prawie 30 lat. Produkty firmy do hemodializy i dializy otrzewnowej wykorzystywane są w większości stacji dializ na terenie całej Polski, zarówno w ośrodkach publicznych, jak i niepublicznych. Obecnie Fresenius Medical Care świadczy usługi dializacyjne poprzez spółkę **Fresenius Nephrocare Polska**, która tworzy największą w Polsce sieć placówek dializacyjnych – Centrum Dializ Fresenius. Wszystkie zabiegi wykonuje na podstawie kontraktu z NFZ.

**Dializa** jest zabiegiem umożliwiający oczyszczenie krwi z toksycznych produktów przemiany materii, usunięcie nadmiaru wody z organizmu i wyrównanie zaburzeń jonowych krwi w sposób zbliżony do tego, w jaki czyni to nerka. W nefrologii stosuje się zabiegi dializacyjne u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek, którzy nie kwalifikują się do zabiegu przeszczepienia nerki, bądź oczekują na ten zabieg. Jest to zabieg podtrzymujący życie.

**Hemodializa** jest to dializa pozaustrojowa. Polega na stworzeniu stałego dostępu naczyniowego, dzięki czemu można pobierać strumień krwi do dializatora, w którym krew jest oczyszczana (przy pomocy specjalnego pęynu dializacyjnego). Po jednej stronie bony dializatora przepływa krew, a po drugiej - pęyn dializacyjny. Na zasadzie dyfuzji zbędne produkty przemiany materii przedostają się przez bony półprzepuszczalną z krwi do pęynu dializacyjnego. Oczyszczona krew wraca do pacjenta. Dializowany chory musi wykonywać zabieg w stacji dializ 3 razy w tygodniu. Każda wizyta trwa kilka godzin.

**Dializa otrzewnowa** jest to dializa wewnątrzustrojowa. Bona otrzewnowa wykorzystana jest jako półprzepuszczalna bona dializacyjna. Do jamy brzusznej wprowadzany jest pęyn dializacyjny. Pęyn wprowadza się poprzez specjalistyczny cewnik umieszczony na stałe w jamie brzusznej pacjenta. Zabiegi wykonywane są samodzielnie przez pacjenta w domu, po przejściu odpowiedniego szkolenia. Pacjent do ośrodka dializ udaje się tylko na kontrolę.

W Polsce obecnie działa około 260 stacji dializ, w których dializowanych jest prawie 20.000 pacjentów.

Źródło informacji: Marzena Fink, Biuro prasowe NEFRON Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska (KIG)

Foto: TV Morąg