Starosta Ostródzki oraz Powiatowy Zespó? Opieki Zdrowotnej w Ostródzie pragn? podzi?kowa? przede wszystkim tym z Pa?stwa, którzy mimo niesprzyjaj?cych warunków pogodowych doskonale bawili si? na naszej 1 z 6 zaplanowanych akcji Kampanii „Zdrowe Lato”. Wydarzenie to zorganizowane zosta?o w dniu 23.06.2018 r. pn. „Sport i energia oraz Zawody si?owe o Puchar Komendanta Policji w Ostródzie w wytrzyma?o?ciowym wyciskaniu sztangi le??c”.

Realizacja programu:

- letni pokaz fitness wraz z poradami treningowymi dla uczestników wydarzenia pod kierunkiem profesjonalnego trenera personalnego,
- darmowe badanie poziomu cukru, pomiar ci?nienia t?tniczego, mo?liwo?? sprawdzenia masy cia?a i okre?lenie BMI,
- zapisy na bezp?atne badanie USG piersi,
- degustacja naturalnych przek?sek,
- atrakcje dla najm?odszych, zaj?cia z animatorami, malowanie twarzy, ba?ki mydlane,
- foto-budka,
- liczne atrakcje i nagrody.

Ju? za dwa tygodnie 06.07.2018 r. od godziny 15;00 - kolejna akcja w ramach kampanii „Zdrowe Lato”, której g?ównym has?em b?dzie „Jestem EKO”. Zapraszamy na Bulwar nad jeziorem Drw?ckim.

Tekst: Marika K?osowska

Foto: B?a?ej Banaszkiewicz

Phoca PDF

Phoca PDF