



We wtorek, 25 października w Centrum Użyteczności Publicznej w Ostródzie odbyło się spotkanie z dr Agnieszką Kozak – specjalistką psychologii, psychoterapii oraz współautorką książki „Dogada się z nastolatkiem. Dojrzałość i szacunek w relacji”. Wykład stanowił odpowiedź na pytania: Jak mimo różnic i barier zbudować most porozumienia z nastolatkiem? Jak zapanować nad swoimi emocjami w sytuacjach trudnych w relacji z dorastającym dzieckiem?

Podczas spotkania omówiono mechanizmy, które rządzą naszymi umysłami i jaki mają one wpływ na relacje z innymi, zwłaszcza z dziećmi i młodzieżą. Prowadząca z dużym wyczuciem wprowadziła słuchaczy w świat emocji nastolatków. Spotkanie było również okazją do dialogu z prelegentką, a także uzyskania odpowiedzi na nurtujące pytania.

Wykład zorganizowany został przez Zespół Placówek Pedagogicznych w Ostródzie, przy współpracy z Wydziałem Oświaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego w Ostródzie pod patronatem Starosty Ostródzkiego.

Źródło: Zespół Placówek Pedagogicznych w Ostródzie

Zdjęcia: Wydział Oświaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego w Ostródzie

Materiał filmowy: Telewizja Mazury



TFRonJpdAAU