



Zabawa, koncerty, telewizja, wieka estrada, a przede wszystkim najlepsza atmosfera oraz zaangażowanie Kół Gospodyń Wiejskich – to główni bohaterowie Festiwalu „Polska od Kuchni”. Ta wyjątkowa i niepowtarzalna trasa jedzie w Polskę już po raz trzeci! Chcąc uhonorigować wkład Kół Gospodyń Wiejskich w promowanie bogactwa oraz różnorodności lokalnej tradycji, a także pogłębić wiedzę o kulturze regionu, Organizatorzy Festiwalu „Polska od Kuchni” już po raz trzeci zapraszają wszystkie KGW do udziału w konkursach angażujących Koła z całej Polski.

Szczypty pikanterii konkurencjom dodadzą wartościowe nagrody, które Koła mogą zdobyć na każdym etapie rywalizacji. Motywem przewodnim Festiwalu i wszystkich kategorii konkursowych będzie tradycyjny, niedzielny obiad z uctwami smaków, kolorów, zapachów, z tańcem muzyki i pysznym polskim jedzeniem, oraz tradycjami z nim związanymi.

## Zachęcamy do udziału w czterech kategoriach konkursowych:

- Wybory Miss Wdzięk - to przestrzeń dla wszystkich kobiet, które chcą poczuć się wyjątkowo, sę pełne klasy i wdzięk. W konkursie Miss jedną z kreacji, w której zaprezentują się Panie będzie strój, w którym kandydatki pojawiąby się na niedzielnym obiedzie. Konkurs odbędzie się w dwóch kategoriach wiekowych: Miss do 45 r. życia oraz Miss 45+.
- Konkurs Kulinaryny - podczas którego Koła mają za zadanie przygotować dwudaniowy, niedzielny obiad, w skład którego wchodzi zupa z makaronem oraz drugie, dowolnie wybrane danie. Koła mogą przygotować tradycyjne, regionalne dania.
- Konkurs Artystyczny - to kategoria konkursowa, w której Koła mogą wykazać się największą kreatywnością! Zgłoszenia powinny nawiązywać do regionalnych tradycji niedzielnego obiadu: tańce, przepiewki, wosnorocznie szyte obrusy lub inne rękodzieło. Wszystkie chwytaki dozwolone!

Formularze zgłoszeniowe do konkursów znajdują się na stronie: <https://www.festiwalpolskaodkuchni.pl/zgloszenia-do-konkursow-on-line-s6106>

### **Konkursy zostaną rozstrzygnięte w 3 etapach:**

**I etap konkursu – Eliminacje Wstępne** (Spośród nadesłanych zgłoszeń Komisje Konkursowe wybiorą najbardziej inspirujące Kółka ze wszystkich kategorii konkursowych, z każdego województwa, które przejdą do kolejnego etapu – Półfinałów Wojewódzkich.)

**II etap konkursu – Półfinały Wojewódzkie** (Półfinały Konkursów odbędą się podczas lokalnej edycji Festiwalu „Polska Od Kuchni”. Festiwal odwiedzi każde województwo by zaserwować uczestnikom bezpieczne wydarzenie okraszone wspaniałą atmosferą lokalnych społeczności oraz regionalnej kultury i tradycji. W trakcie Półfinałów Wojewódzkich wyłonieni zostaną zwycięzcy każdej kategorii konkursowej, którzy przejdą do trzeciego etapu – Finału. Już na tym etapie na uczestników będzie czekać niezapomniane emocje, a na zwycięzców wartościowe nagrody. Nagroda główna dla zwycięzcy Półfinałów w każdej kategorii to 3 000 zł.)

**III etap konkursu – Finał** (Finał Festiwalu odbędzie się 30 września 2023 r. na balkonach PGE Narodowego w Warszawie. Podczas tego wydarzenia zmierzą się ze sobą zwycięzcy wszystkich Półfinałów Wojewódzkich w poszczególnych kategoriach konkursowych. Wydarzenie zakończy uroczysta gala z wręczeniem nagród oraz koncert „Roztańczony PGE Narodowy”.)

- Nagrody główne do zdobycia w Finale to aż 10 000 zł.
- Festiwal otrzyma Patronaty Honorowe Marszałków i Wojewodów, a każda edycja relacjonowana będzie w telewizji.
- Zgłoszenia do konkursów przyjmowane są do 17 marca br.

Więcej informacji na stronie: [www.festiwalpolskaodkuchni.pl](http://www.festiwalpolskaodkuchni.pl) oraz na naszych profilach na portalach społecznościowych:

Facebook: <https://www.facebook.com/polskaodkuchni>

Instagram: <https://www.instagram.com/festiwalpolskaodkuchni>

Źródło informacji: Festiwal Polska od Kuchni

