

Zdrowie najpierw jest normą, później wyjątkiem, a jeszcze później wspomnieniem. Starajmy się robić wszystko, aby jak najdłużej było normą. W upalny poniedziałek, 10 lipca odbyła się Kampania "Zdrowe Lato"- Kierunek Zdrowie, która miała na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz podnoszenie świadomości na temat profilaktyki różnych schorzeń. W ramach tej akcji organizowane były różnorodne działania, mające na celu zachęcenie społeczności do dbania o swoje zdrowie.

### **Podczas akcji można było między innymi:**

- skorzystać z darmowych badań: ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy, saturacji.
- uzyskać merytoryczne informacje oraz instruktaż w zakresie profilaktyki raka piersi.
- zapoznać się z prawidłowym postępowaniem w kontakcie z niechcianym kleszczem.
- przypomnieć sobie zasady pierwszej pomocy, aby nie być zaskoczonym w sytuacji, gdy nasza pomoc będzie ratowała komuś życie.

### **W kierunku zdrowia zmierzaliśmy razem z:**

- Szpital Ostróda S.A.
- Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ostródzie
- Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Ostródzie
- NU MED Grupa S.A. Centrum Radioterapii i Usprawniania Elbóg
- Ostródzkie Towarzystwo „AMAZONKI” Amazonki

Źródło informacji/Foto.: Starostwo Powiatowe w Ostródzie

Materiał filmowy: Telewizja Mazury

2B9mvdOwFR0

