

Jak pozbyć się lęku by być blisko z innymi

Zapraszamy na wykład z dr Agnieszką Kozak autorką książki "Mądra bliskość".

- Skąd się bierze lęk?
- Jak to wpływa na nasze relacje?
- Jak go oswoić w sobie?
- Czy można się go pozbyć?

15 maja godzina 17:00
Centrum Użyteczności Publicznej
Jana III Sobieskiego 9, Ostróda

Dr Agnieszka Kozak, psycholog, psychoterapeutka, trenerka komunikacji opartej na empatii (NVC).
Wierzy, że czasem tworzymy sobie relacje, a skoro po naszymu, to także możemy je zmienić.
Kocha to, co robi i robi, to co kocha.
Wychowawcza książka: "Ciepota w słowach rodziców".
"W małżeństwie będzie można założyć kagani z delfinami".

Spotkanie organizowane w ramach obchodów Warmińsko-Mazurskich Dni Rodziny w Powiecie Ostródzkim

Chcę zobaczyć proszę zgłosić do 13 maja
telefonicznie: 89 646 98 98, 51 409 990
lub e-mailem na adres: sekretariat@poradnia.ostroda.pl

OSTRODA
Powiat Ostródzki
Urząd Miejski w Ostródzie

Serdecznie zapraszamy na wyk?ad z dr Agnieszk? Kozak autork? ksi??ki "M?dra blisko??" organizowany w ramach obchodów XXVI Warmi?sko-Mazurskich Dni Rodziny w Powiecie Ostródzkim przez Zespó? Placówek Pedagogicznych w Ostródzie, przy wspó?pracy z Wydzia?em O?wiaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego w Ostródzie pod patronatem Starosty Ostródzkiego. Wydarzenie odb?dzie si? 15 maja 2024 r. o godz. 17:00 w Centrum U?yteczno?ci Publicznej, ul. Jana III Sobieskiego 9, Ostróda.

Ch?? udzia?u prosimy zg?asza? do 13 maja 2024 r. telefonicznie: 89 646 65 98 lub e-mailem na adres: sekretariat@poradnia.ostroda.pl

?ród?o informacji: Wydzia? O?wiaty, Kultury i Sportu, Starostwo Powiatowe w Ostródzie